



# AnKGOLF

International Golf Academy



**AnKGOLF** **でああなたの夢を実現しよう**

# 当校について

**ANKゴルフアカデミーはトップジュニアゴルフの育成に力をいれ、また多くのプロを輩出しています。**

当アカデミーでは8歳からのジュニアゴルファーから大人まで、洗練されたゴルフコーチと、最新のテクノロジーにより、ゴルフ能力を最大限に伸ばすよう、多数のプログラムを用意しています。個人レッスン、グループレッスン、コーチング技術の相乗効果で最大限の能力を引き出します。多数のプログラムを用意しており、個々のレベル、目的に合わせてデザインされたトレーニングで多くのツアープロを育成することに成功しました。

ANKゴルフアカデミーは2006年にオーストラリアAAA級PGAプロ(PGA クリス・リー)によって設立しました。クイーンズランド州コーチオブザイヤーに3回、また2008年にはオーストラリアコーチオブザイヤーに輝いたイアン・トリグズとタッグを組み、今ではトップコーチとして韓国だけでなく、世界に知られるになりました。高いレベルでのレッスンを提供しており、日本ツアーで活躍するイボミやアメリカツアー賞金ランキング1位(2017年7月現在)のユソヨンなどトップツアープロに羽ばたいた生徒たちも当アカデミーはの過去受講生です。



- World Class 水準の各 重要分野別 専門コーチ陣 (テクニク、メンタル、フィットネス)
- ジュニアの為の特化された専門プログラム及びトレーニング過程
- 年平20回以上のジュニアゴルフ大会参加
- 世界的に有名プロゴルファー (PGAは、LPGA、KPGA、KLPGA、JGTOなど) との共同訓練の機会
- 最高の名門私立学校との連携や協力を通じた正式な教育を提供し、管理
- オーストラリアゴルフ専門大学 (PGA IGI)、オーストラリア国立大学 (Griffith Uni) との連携を通じた進路提供
- 最高のゴルフ環境とWorld Classレベルのゴルフ場と施設
- AnKGOLF優秀奨学生とスポンサーシップの機会
- AnKGOLFコーチの24時間の生活の管理と進路相談
- 様々な国籍の学生/選手たちとの訓練と生活を通じた国際化とグローバル人材育成



# AnKGOLFの歴史

2006

AnK Golf School 設立  
Sanctuary Cove Golf Clubとのコース、練習場、ジム等の契約、オフィスOpen

2007

Gainsborough Greens Golf Clubのコース契約  
ジュニアゴルフの大会成績ネット、グロス) 28勝  
クイーンズランド州代表選手 2名  
全国学生ゴルフ大会女子 ジュニア部 個人戦1位  
Greg Norman Junior Masters 15歳以下1位  
オーストラリアのアマチュアランキング1位  
オーストラリア女子代表選手  
第1回AnK夏期トレーニングキャンプ、冬期キャンプ、団体旅行

2008

ジュニアゴルフの試合成績(ネット、グロス) 32勝  
クイーンズランド州代表選手3名  
全国学生ゴルフ大会女子部 個人戦2位  
全国学生ゴルフ大会女子ジュニア部 個人戦1位とMVP  
Greg Normanゴルフ協会スポンサーシップを締結  
Greg Norman Junior Mastersメインスポンサー  
Greg Norman Junior Masters 13歳未満の部で1位とネットスコアで1位  
Titles社スポンサーシップを締結、優秀選手へのスポンサー契約  
第2回AnK夏期トレーニングキャンプ、冬期キャンプ、団体旅行

2009

Parkwood Golf Clubとのコース契約  
ジュニアゴルフの試合成績(ネット、グロス) 22勝  
クイーンズランド州代表選手2名  
全国学生ゴルフ大会女子中等部 個人戦2位とMVP  
クイーンズランド州のジュニア女子ランキング1位  
オーストラリアのアマチュア女子ランキング5位  
LPGAツアーオーストラリア女子オープン出場 1名  
KJGA(韓国ジュニアゴルフ協会) 設立  
Saint Stephen's Collegeと学生契約(奨学生選抜制度)  
TPC Golf Management設立  
- 第1回AnKジュニアゴルフクラシック開催(Gainsborough Greens)  
- Coolangata Tweedhead Junior Golf Classic  
第3回AnK夏期トレーニングキャンプ、冬期キャンプ、団体旅行

2010

オーストラリアSaint Stephen's私立ゴルフ学校設立  
ジュニアゴルフの試合成績(ネット、グロス) 27勝  
Sunshine Coastジュニアマスターズ女子1位  
Greg Norman Junior Masters全体2位、15歳女子の部1位  
クイーンズランド州ジュニア女子ランキング1位  
第2回AnKジュニアゴルフクラシック開催(Gainsborough Greens)  
第1回Junior Classicジュニアの試合開催(Coolangata Tweed)  
第1回36ホールAnK Junior Classic開催(Parkwood GC)  
第4回AnK夏期トレーニングキャンプ、冬期キャンプ、団体旅行  
2009年US Openチャンピオンチ・ウンヒ選手、ユ・ソヨン、ベ・サンムンIn&Offシーズンレッスン契約  
KJGA(韓国人のジュニアゴルフ協会) 運営開始  
キム・テウ オーストラリアQ-School通過

2011

オーストラリアSaint Stephen's私立ゴルフ学校設立  
ジュニアゴルフの試合成績(ネット、グロス) 27勝  
Sunshine Coastジュニアマスターズ女子1位  
Greg Norman Junior Masters全体2位、15歳女子の部1位  
クイーンズランド州ジュニア女子ランキング1位  
第2回AnKジュニアゴルフクラシック開催(Gainsborough Greens)  
第1回Junior Classicジュニアの試合開催(Coolangata Tweed)  
第1回36ホールAnK Junior Classic開催(Parkwood GC)  
第4回AnK夏期トレーニングキャンプ、冬期キャンプ、団体旅行  
2009年US Openチャンピオンチ・ウンヒ選手、ユ・ソヨン、ベ・サンムンIn&Offシーズンレッスン契約  
KJGA(韓国人のジュニアゴルフ協会) 運営開始  
キム・テウ オーストラリアQ-School通過

2012

ジュニアゴルフの試合成績(グロス、ネット) 20勝  
オーストラリアPGA IGI大学との独占代理店契約  
オーストラリアGold Coast Language Schoolの学校と英語教育の契約  
オーストラリアSanctuary Coveゴルフクラブとの契約更新  
オーストラリア博士と韓国マーケティングやプロモーションの独占契約  
AnKマネジメント会社設立 チ・ウンヒ、ユ・ソヨン、ジャヨン、イイルフィ、キム・ギファン、ジャンドンギ選手とのトレーニングとレッスン契約

2013

ジュニアゴルフの試合成績(グロス、ネット) 37勝  
AnK Golf Thailand設立及び運営  
AnK Golf日本ジュニアトレーニングと日本ゴルフ協会との交流  
日本ゴルフフィットネス協会と教育交流  
チ・ウンヒ、ユ・ソヨン、ジャヨン、ベクギュジョン、カリー・ウェブ選手とのトレーニングとレッスン契約  
キム・テウ選手 韓国KPGAツアーシード獲得  
AnKゴルフ男女計5名の韓国Q-School通過

2014

ジュニアゴルフの試合成績(グロス、ネット) 23勝  
オーストラリアPGA IGI大学との再契約  
チェウンオ選手 韓国KPGAシード獲得  
KPGA選手冬季訓練(チェウンオ、バック、ジャンスピン、ギムダウン)  
キーストーン会社と契約  
AnK Golf Japan設立  
オーストラリア・ジュニアランキング 1位、KPGA韓国プロ通過 3名の輩出  
レディースプロティッシュオープンMo Martin優勝(試合2週間前のイアンコチによる調整により好成績)

2015

AnKゴルフアカデミー設立10周年  
韓国ゴルフアカデミー設立  
ジュニアゴルフの試合成績(グロス、ネット) 38勝  
アマチュア大会2勝  
オーストラリアのゴルフアパレルTillengron社との契約  
Gainsborough Greens Golf Clubとの再契約  
タイシンハゴルフチームとの契約  
ギムダウン選手韓国 KPGAフルシード獲得  
KPGAチェウンオ、LPGAベクギュジョン選手冬季訓練参加  
KPGA韓国男子ゴルフプロ(3人合格)  
日本PGAプロ(1人合格)  
ユ・ソヨンKPGAツアー1勝  
女子ヨーロッパアンツアー1勝  
ジャンドンギKPGA 1勝  
Budsabakom Sukapan 中国LPGA 2勝  
Danthai bonmaアジアツアー1勝  
セリース クイーンズランド州ジュニア、アマチュア今年の最高女子プレーヤー賞を受賞  
オーストラリアゴルフ大学(PGA IGI) ソンビョンウク3冠王を受賞

2016

ジュニアゴルフ試合出場(グロス、ネット) 41勝、アマチュア大会2勝  
SParms(AnKゴルフ)韓国発売を開始  
タイシンハゴルフチームと訓練契約  
LPGAの池銀姫(チ・ウンヒ)選手、KPGAチェウンオ選手、冬季トレーニング  
日本プロテスト合格(雄一)  
ケリスクイーンズランドジュニア、アマチュア今年最高の女子選手賞受賞

2017

ジュニアゴルフ試合出場(グロス、ネット) 37勝、アマチュア大会2勝  
Arundel Hills Golf Clubと契約  
Ace Sports Academyとゴルフ学科パートナーシップ締結  
ケリス選手日本プロ女子1部ツアーのフルシード権獲得  
ソソンヒョンプロ韓国プロゴルフの正会員獲得  
男子ゴルフのプロ排出(2人)  
KPGAチェウンオ選手、冬季トレーニング  
中国、ベトナム、タイ新ゴルフチームと訓練契約  
PGA IGI(豪州PGAゴルフ大学)韓国ソウル教育大学とともに、プログラム契約  
韓国ANKインターナショナルスポーツ会社設立  
池銀姫(チ・ウンヒ)選手LPGAツアー1勝  
ユ・ソヨン選手LPGAツアー2勝

2018

Arundel Hills Golf Club Golf Clubとの契約およびトレーニング  
Ace Sports Academyとのパートナーシップ締結  
Ace Golf College 設立  
SBS Golf チャンネルと独占マーケティング契約  
Sanctuary Coveゴルフクラブ内のAnKGolfアカデミーのティーチングセンター設立承認  
Study Gold Coastとのパートナーシップ締結  
カリス・デイビッドソン選手、2019年度のJLPGAメインツアーの全シード獲得  
ユウイチ・テルヤ選手、日本での第2部ツアー2勝  
チェウンオ選手、2019年度のKPGAメインツアーの全シード獲得  
キム・ソヒョン選手、オーストラリアのPGA Qスクール通過  
中国のゴルフ協会との共同セミナー開催  
AnKGolfアカデミー 中国支社設立  
AnKGolfアカデミー 日本支社設立  
シンガポールゴルフクラブ契約締結  
2018~2019年、タイシンハゴルフチームとのトレーニング契約



## Karis Davidson

**2018 Japan LPGA Tour Professional**  
**2016 Australian Girl's Amateur Ranking No.1**



AnK Academyの学生Karis Davidsonは、日本のLPGA予選で優秀な成績を収め、プロになることを発表しました。Karisは、厳しい予選テストの4つのステージすべてを優秀な成績で進みました。彼女は今、3月に始まる2018年の日本LPGAシーズンの完全なプレー・シード権を獲得しました。

このツアーは、女性ゴルフで最も強力なツアーの1つで、総額約35,000,000ドルの34のイベントで構成されています。

Karisは元オーストラリアとクイーンズランド州の代表で、現在10年間AnK Academyに所属しています。

彼女はゴルフ、フィットネス学校の勉強だけでなく、全ての面で一生懸命に努力し他のアカデミーの学生達に素晴らしいロールモデルでもあります。私たちはあなたをととても誇りに思います。

## Success Stories



### So Yeon Ryu

2006年、ユ・ソヨンプロがアジア大会で金メダルを獲得したのを始め2008年にKLPGAツアーキム・ヨンジュゴルフオープンで初優勝とともに才能を発揮し始めた。

オフシーズンの3カ月間AnK Golfに来てイアン・トリッグス (Ian Triggs)と一緒にメンタルトレーニングやゴルフフィットネス、フリーショットルーティンなど訓練して行き、すぐそのシーズンに3連勝し、賞金ランキングトップに立ち2011年に全米女子プロゴルフ(LPGA)ツアーで優勝しながらLPGAツアーの最高レベルで活躍し続けてきたユ・ソヨンプロは彼女のキャリアにおいて最高の勝利を収めた。もうすぐ世界一を成し遂げてくれることを願う。



### Char Young Kim

2011年~2012年のオフシーズンにキム・ジャヨンプロが訪れメンタルトレーニングやゴルフフィットネス、フリーショットルーティンなど訓練して行き2012年KLPGAツアーの初優勝とともにそのシーズンに3連勝し、賞金ランキング1位を達成した。



## Annie Choi

アニーはANKゴルフスクールに入学した最初の学生だった。彼女が小学校5年生の時ANKゴルフスクールに初めて入った時はハンディキャップ40だった。彼女は12ヶ月以内にシングルヒットになり、18ヶ月ぶりにスクラッチにまで達成した。現在、アニーのハンディキャップは+3で、2013年にKLPGAでセミプロの資格を得ている。彼女は今年後半にあるクオリファイメントトーナメントでフルシード獲得することを希望している。14歳のときから、アニーは全豪オープンとオーストラリアマスターズの両方でプレーする資格があつて、アニーは毎年、ジュニアのアマチュア選手としてさまざまなプロツアーでプレーしてきた。



## Eun Hee Ji

2009年度全米女子オープンチャンピオン ジ・ウンヒプロはAnK Golfで6年間一緒だった。彼女はショートゲーム、トラブルショット、フィットネスやメンタルゲームをイアン・トリッグス (Ian Triggs) との間で一貫して全面的なリニューアルを行い、LPGAツアーの一員として活躍してきた。彼女はまた米国のオープンタイトルを再び守りたいと望んでいる。



## Sang Moon Bae

2008年と2009年に、ベ・サンムンプロは韓国ゴルフツアー(KGT)の王となった。米国PGAツアーに行く前にAnK Golfに訪れて彼のスイングテクニックとメンタルトレーニングの具体的な側面とプリショットルーティンとメンタルボールの標的に取り組む練習をイアン・トリッグスとトレーニングした後、2011年に日本のゴルフツアーで1位になってその後の成績は2013年と2014年のPGA大会で2勝した。



## Il Hee Lee

2013年初めにはLPGAツアー(ピュアシルクバハマクラシック)で優勝したことで初めて成功した。オフシーズンにAnK Golfでトレーニングした後、彼女はLPGAツアーで上位圏内に成功を収めており、国際舞台での優勝候補となっている。



## Dong Kyu Jang

2013年の冬、ジャン・ドンギョプロはAnK Golfでトレーニングを受け、2014年のメンズ・ジャパン・ミズノオープンで初優勝を果たし、PGAツアーへの招待に発展した。彼のスイングと距離はすでに磨かれていてオフシーズンの間には特にコース内でのメンタルを重点的に練習した。



## Q Baek

キュー・ベクプロはオフシーズンにAnK Golfでトレーニングを受けた後、2014年KLPGAツアー(ネクセンセントナインマスターズ)で優勝して同年、韓国ツアー主要大会(KEBハナ銀行チャンピオンシップ)で優勝後、LPGAツアー出場資格を獲得した。



# AnKGOLFの特徴

## AnKGOLFの哲学



### SWING

AnKGOLFでは、生体学に基づき体に優しく再現性が高いゴルフスイングを教えています。

更に、個人のスイングの特徴やリズムを活かしつつもなるべくスイングはニュートラルに個人の力を最大限に発揮するスイングを見つけます。



### FITNESS

AnKGOLFはフィットネスも個人のパフォーマンスの向上にとっても重要な要素だと考えています。私たちは個人に合わせたコアマッスル、ストレッチ、柔軟性、ダイエット、栄養などバランスを考えたフィットネスプログラムを提供しています。



### MENTAL

AnKGOLFは精神的強さを引き立てるトレーニングをおこなっています。アスリートにとってパフォーマンスを向上させるのに欠かせないトレーニングです。

更に、メンタルトレーニングにおいて右脳と左脳の働きの違いを理解することは重要です。

左脳はより分析的で論理的思考の働きをします。一方右脳は、直感的で主観的です。

アスリートがゴルフスイングの理論を学ぶ時、左脳を利用します。しかし、彼らがゴルフコースでプレーする場合、右脳を使うとパフォーマンスが大幅に向上する可能性があります。理由は、右脳は左脳よりも275,000倍速く回転し処理できるからです。

AnKGOLFのユニークなメンタルトレーニングは最先端技術の“FocusBand”を使用し集中力、決断力を最大限に高めるために右脳と左脳を使ったトレーニングをおこないます。

## どのように正しく右脳を使うことができるか？

無心になるとは、アスリートにとってハイパフォーマンスを引き出す重要な要素です。

無心になることができれば、嫌な考えや感情がなくなり集中力が高まります。

活性化されると

右脳が活性化されると無心の状況になりブルーゾーンが達成されます。

レッドゾーンの場合はリラックスしすぎたり不安になり要素が含まれています。

多くの人はハイパフォーマンスについて勘違いしています、しかしブルーの状態だとアスリートはリラックスして集中しています。

# テクノロジー



フライト・スコープは太陽または雨、霧、湿度、空気圧力や温度のような天候の影響を受けず、ゴルフアークのスイングとボールの軌跡の形態によるすべての物理的なデータ値を読み取ることができます。レーダーと光学分析を同時にすることで高い精度で短い距離のパットとチップショット分析が可能です。また、ゴルファーのスイング効率性のバロメーターになる速度や加速度プロファイル分析が可能です。

## FLIGHTSCOPE



FocusBand(フォーカスバンド)は脳の活動を測定するための便利なブレイントレーニングヘッドバンドです。

このアクティビティは、あなたの心の状態の鏡であるパソコンやモバイルに表示されます。自分の精神状態を見ることができるので、自分の精神状態を管理することができてFocusBand(フォーカスバンド)を着用したらアバターの状態をモニターします。アバターを通じて自分の精神状態による色の変化を見て知ることができます。これは非自発的なプロセスであり訓練によって意思決定を行うことができ、フィードバックを使って希望する心の状態に移行することができます。これはNeurofeedback(ニューロフィードバック)という脳を鍛える最良の方法であり、FocusBand(フォーカスバンド)がやっていることです。

## FOCUSBAND



## VERSUS & HALO



脳は、脳が運動能力や筋力を発達させる方法を学んでアスリートはHaloSport(ハロースポーツ)を使って、あらゆる人から良い結果を得ます。スポーツ選手なら、どの選手も代弁してくれます。トレーニングに対する身体の反応を改善する前の食事と同様、HaloSport(ハロースポーツ)は脳に対してより生産性の高いトレーニングを提供しています。Versus(バーサス)は脳センシングのヘッドセットとアプリを通じてパフォーマンスのブレイントレーニングを提供しています。神経科学者が設計したVersus(バーサス)は、脳の認知度を超え、高性能な脳機能を促進していて衝動コントロールの強化、感情の調整、フォーカスの維持、そしてより良い睡眠をVersus(バーサス)と共にすることです。

# ゴルフフィットネストレーニング



Fitness Training



Pilates



Yoga

## 施設紹介

### Sanctuary Cove Palms

私たちのホームコースであるSanctuary Cove Palmsは5つ星の元世界ランキングNo.1で有名なアダムスコットも会員のゴルフコースです。2011年に再構築され更に戦略性が高くなりリニューアルしました。コースには多くのヤシの木があり、カンガルーも見られることからリゾート気分をあげられます。



### Arundel Hills Golf Club

こちらのコースはゴールドコースト屈指の難関コースで有名です。フェアウェイが狭く砲台グリーンで戦略性が非常に高く、素晴らしいゴルフコースです。



# コーチ陣



## CHRIS LEE

Director & Head of Senior Instruction



### PROFESSIONAL QUALIFICATIONS

- Australian PGA AAA Member
- Korean PGA Member / Asian PGA Member / Asia GA full member
- Elite Golf Fitness Professional Member Class AAA
- Former Professional Coolangatta & Tweed Heads Golf Club
- Asia Golf Association National Training & Education Manager/ Coordinator
- Australian Government Australian Sports Commission / Golf Australia
- 2013 & 2016 Qld Coach of the Year Nominee

### CAREER ACHIEVEMENTS

- Founder and Director of AnkGolf International Golf Academy
- Director AnkGolf Logistics Pty Ltd – Golf apparel and sun protection brand / Director Ank Investments Pty Ltd
- Director and head professional of Ace Golf Program / PGA IGI Golf Coach
- Produced multiple Number 1 Australian Junior and Amateur Golfers
- Produced multiple national and state squad member of Australia and Queensland respectively
- Produced more than 40 Professional players internationally



## RICKY OH

General Manager & Coach



- AnK GOLF - Operations Manager & Coach
- USGTF - Asia Member
- TPI Level 1 certified
- Swing Catalyst Level 1 Certified
- Ian Triggs Teaching Certification
- Golf Australia Club Level Rules
- Accreditation - Golf Australia
- National Coaching Accreditation Scheme (Level 1)
- Australian Government Australian Sports Commission / Golf Australia
- Asia Golf Assoc Full Member



## RORY RUSSELL

Operations Manager



- Australian PGA Member (2010 – Current)
- Australia and Japan High Performance Golf Teaching (2010 – Current)
- Asia Golf Assoc Full Member
- National Coaching Accreditation Scheme (Level 1)
- Australian Government Australian Sports Commission / Golf Australia



## BLAKE McGRORY

Tour Player Advisor



- 1st 2014 Jeep Pro am
- 2014 Sunshine Tour Order of Merit Winner
- 2014 PGA Rookie of the Year
- 2014 Australasian PGA Tour card
- 2015 Australasian PGA Tour card
- 2015 PGA China Tour Card
- 2016 Australasian Tour Card
- 2017 Australasian Tour Card

## JEREMY BRECHETEAU

Golf coach & Golf TPI Fitness Trainer



- Putting Zone Level 1
- Trackman Level 1
- TPI Fitness Level 2
- TPI Level 1
- TPI golf Mechanics Level 3
- TPI Junior Coach Level 3



# FITNESS TEAM



## RYAN FISHBURN

Fitness Trainer

- Sanctuary Cove Country Club Operations Manager
- Personal Trainer 15 years
- Certificate 3 and 4 in Fitness



## DR. SEAN HORAN

Physical & Fitness Specialist

Sean Horan is Physiotherapist and Exercise Scientist who has been working with professional and amateur golfers for more than 10 years.



## LYNDA TRICKEY

Yoga Instructor

Linda is a passionate health professional being accredited as a Level 1 Yoga teacher and has worked for The Sanctuary Cove Golf & Country Club for 17 years.



## DR. JUNG-JOONG LEE

Oriental medicine

Graduated from Oriental Medicine, Kyunghee University. 38 years of clinical experience.



## KASON JANG

Physio

To secure a position where by hard work, dedication and the ability to acquire new skills will advantage any company I work for.

# プログラム一覧

## ハイパフォーマンスジュニアプログラム AとB

このプログラムには選手たちがプロになってから必要とするゴルフでの技術、メンタル、フィジカル面の基礎を作り上げていくプログラムです。また、AnKGOLFの特徴である各選手と向き合い個性や特徴を活かせるように個人に寄り添ったプログラムを提供しています。

週に40時間、年間48週という厳しいトレーニングで自然と高い集中力と忍耐力が訓練されます。また、夏休みや冬休みの期間になると週70時間の長時間トレーニングになり毎週試合があるため1日に36ホール回ることもあります。実戦経験を積むことにより選手たちは粘り強さや自分自身の成長のために何が必要か考え興味を持つようになります。

AnKの選手たちはみんな志が高く世界各国から集まっています。

2014年にはAnKGOLF設立時の生徒でしたアニー・チョイ選手がプロに転向した後、セミツアーのフルシードを獲得し、プロとして活躍を始めました。アニー選手は11歳の時に初心者としてAnKGOLFに入りました。その8年後にはKLPGAのフルシードを獲得し現在も活躍しています。

### ハイパフォーマンスジュニアプログラムA

学期中 37週 週34時間

- Mon - Thu 15:00-18:30
- Sat 07:30-16:30
- Fri 07:00-18:30

### パフォーマンスジュニアプログラムB

学期中 48週 週34時間

- Mon - Thu 15:00-18:30
- Sat 07:30-16:30
- Fri 07:00-18:30



# プログラム一覧

## During School Term

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7:00 AM	School	School	School	School	Yoga	Fitness 08:00~09:00 Group A 09:00~10:00 Group B 10:00~11:00 Group C	Free Time or Tournament
8:00 AM					Skill Test & Golf Lesson & Practice		
9:00 AM							
10:00 AM							
11:00 AM							
12:00 PM					Lunch		
1:00 PM	Course Lesson	Mental Training or Golf 9 Holes	Course Lesson & Practice	Lesson & Practice or Lesson	Golf 18 Holes (AnKGOLF Competition)	Golf + Sports Massage	
2:00 PM							
3:00 PM							
4:00 PM	TPI Golf Fitness 5:30~6:30	TPI Golf Fitness 5:30~6:30	TPI Golf Fitness 5:30~6:30	Ryan Cardio 5:30~6:30	Golf Stretching 6:00~6:30		
4:30 PM							
5:00 PM							
6:30 PM							

## During the school holidays

### Golf

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7:00 AM	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Golf
8:00 AM						
9:00 AM						
10:00 AM						
11:00 AM						
12:00 PM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
1:00 PM	Golf 18 Hole & Course Management	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 18 Holes & Play two ball best ball	Golf 18 Holes & Match Play	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 9 Holes walking
2:00 PM						
3:00 PM						
4:30 PM						
5:00 PM						
5:30 PM						
6:30 PM						

### Fitness

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7:00 AM					Yoga	Fitness 08:00~09:00 Group A 09:00~10:00 Group B 10:00~11:00 Group C
8:00 AM						
9:00 AM						
10:00 AM						
11:00 AM						
12:00 PM					Lunch	
1:00 PM						Sports Massage
2:00 PM						
3:00 PM						
4:30 PM						
5:00 PM						
5:30 PM	TPI Golf Fitness 5:30~6:30	TPI Golf Fitness 5:30~6:30	TPI Golf Fitness 5:30~6:30	Ryan Cardio 5:30~6:30	Golf Stretching 6:00~6:30	
6:30 PM						

# プログラム一覧

## エクセレンスジュニアプログラム AとB

ハイパフォーマンスプログラムが週6日に対して、このプログラムは週2回となります。ライフバランスを取りながらゴルフを上達させたい方におススメのプログラムです。

2018年からJLPGAレギュラーツアー参加のカリス・デイビットソン選手は2009年からこのプログラムに参加していました。

### ハイパフォーマンスジュニアプログラムA

学期中 37週 週12.5時間 (Wed 15:00 - 18:30 / Sat 07:30 - 16:30)

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7:00 AM			School			Short Game	Free Time or Tournament
8:00 AM						Group Fitness	
9:00 AM							
10:00 AM						Lesson	
11:00 AM						Lunch	
12:00 PM						Golf Lesson or Skill Test	
1:00 PM							
2:00 PM			Course Lesson & Practice				
3:00 PM							
4:00 PM							
4:30 PM							
5:00 PM							
6:30 PM							

### パフォーマンスジュニアプログラムB

学期中 48週 週19.5時間 (Tues, Wed, Thur 15:00-18:30 / Sat 07:30-16:30)

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday		
7:00 AM		School	School	School		Short Game	Free Time or Tournament		
8:00 AM									Group Fitness
9:00 AM									
10:00 AM									Lesson
11:00 AM									Lunch
12:00 PM									Golf Lesson or Skill Test
1:00 PM									
2:00 PM		Mental Training & Golf 9 Holes	Course Lesson & Practice	Lesson & Practice or Lesson					
3:00 PM									
4:00 PM									
4:30 PM									
5:00 PM									
6:30 PM									

# プログラム一覧

## ゴルフエクスペリエンスプログラム

このプログラムは個人のレベルに合わせてトレーニングメニューを構成します。  
 また、他のプログラムに参加しているハイレベルな選手たちと一緒に練習をすることが可能です。  
 また、1度エクスペリエンスプログラムでこちらの環境やプログラムに慣れてから自分に合った別のプログラムに途中から入ることも可能です。  
 エクスペリエンスプログラムは1年中いつでも入会が可能です。

- Mon - Fri 07:00-18:30
- Sat 07:30-16:30

### Golf

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7:00 AM	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Golf
8:00 AM						
9:00 AM						
10:00 AM						
11:00 AM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:00 PM						
1:00 PM						
2:00 PM						
3:00 PM	Golf 18 Hole & Course Management	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 18 Holes & Play two ball best ball	Golf 18 Holes & Match Play	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 9 Holes walking
4:30 PM						
5:00 PM						
5:30 PM						
6:30 PM						

### Fitness

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7:00 AM					Yoga	Fitness 08:00~09:00 Group A 09:00~10:00 Group B 10:00~11:00 Group C
8:00 AM						
9:00 AM						
10:00 AM						
11:00 AM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:00 PM						
1:00 PM						
2:00 PM						
3:00 PM						Sports Massage
4:30 PM						
5:00 PM						
5:30 PM						
6:30 PM	TPI Golf Fitness 5:30-6:30	TPI Golf Fitness 5:30-6:30	TPI Golf Fitness 5:30-6:30	Ryan Cardio 5:30-6:30	Golf Stretching 6:00-6:30	

# プログラム一覧

## プロフェッショナルパフォーマンス AとB

このプログラムは、将来ツアープロフェッショナルになりたいアマチュア・ゴルファーのために構成されています。スイングテクニック、メンタルトレーニングおよび物理的なトレーニングで、実際にツアープロフェッショナルの選手たちと同様のトレーニングプログラムを体感できます。選手たちは彼らの長所と短所を分析し、弱点の克服もできます。

また、月曜から土曜日まで朝7時から夜6時30分まで練習時間があり、フリスコープやフォーカスバウンドなどを使用した最新技術を駆使し、例えばフィジカルが足りない選手の場合ならジムトレーニングを中心にメニューを組みます。このように、個人に合わせたトレーニング(メンタルトレーニング、ヨガトレーニングなども含まれます)を考案し効率的かつハイレベルなトレーニングを中心としたプログラムです。

### プログラム(時間)

週6日、週6.6時間、月曜日～金曜日7:00～18:30  
土曜日7:30～16:30 日曜日:休み

プログラムA 週6日 66.5時間の練習時間

- Mon - Fri 07:00-18:30
- Sat 07:30-16:30

プログラムB 週3日 27時間の練習時間

- Tue, Thur 07:00-18:30
- Sat 07:30-16:30



# プログラム一覧

## Golf

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7:00 AM	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Golf
8:00 AM						
9:00 AM						
10:00 AM						
11:00 AM						
12:00 PM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
1:00 PM	Golf 18 Hole & Course Management	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 18 Holes & Play two ball best ball	Golf 18 Holes & Match Play	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 9 Holes walking
2:00 PM						
3:00 PM						
4:30 PM						
5:00 PM						
5:30 PM						
6:30 PM						

## Fitness

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7:00 AM					Yoga	Fitness 08:00-09:00 Group A 09:00-10:00 Group B 10:00-11:00 Group C
8:00 AM						
9:00 AM						
10:00 AM						
11:00 AM						
12:00 PM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
1:00 PM						Sports Massage
2:00 PM						
3:00 PM						
4:30 PM						
5:00 PM						
5:30 PM	TPI Golf Fitness 5:30-6:30	TPI Golf Fitness 5:30-6:30	TPI Golf Fitness 5:30-6:30	Ryan Cardio 5:30-6:30	Golf Stretching 6:00-6:30	
6:30 PM						

# プログラム一覧

## ホリデープログラム

ビギナーからシングルハンディキャッププレーヤーまで全てのレベルの方にご参加していただけます。ゴールドコーストという素晴らしい環境でトップレベルの選手たちと一緒にレッスンを受けることができます。また、毎日のラウンド後にはコーチとショートゲームを中心にその日の復習をおこないます。最後にはヨガやピラティスなどストレッチ中心のメニューがジムに行き筋肉トレーニングをするかどちらかになります。自分のレベルに合わせたトレーニングをしながらトップレベルのコーチ陣から指導を受けることができます。

週 5 日 3 2.5時間の練習時間

● Mon - Fri 07:00-15:00



## Golf

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
7:30 AM					
8:00 AM					
8:30 AM	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Skill Test & Lesson & Practice
9:00 AM					
10:00 AM					
11:00 AM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:00 PM	Golf 18 Hole & Course Management	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 18 Holes & Play two ball best ball	Golf 18 Holes & Match Play	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine
1:00 PM					
2:00 PM					
3:00 PM					
4:00 PM					
5:00 PM					
6:30 PM					

# プログラム一覧

## 英語とゴルフのプログラム

このプログラムは、英語とゴルフ両方のスキルを向上したい人のためのプログラムです。午前中はネイティブスピーカーの英語教師による授業がAnKGOLFのオフィスであります。午後はゴルフレッスンとトレーニングに参加することができます。3ヵ月未満のご参加の場合は、一対一の個人レッスンもご参加可能です。AnKGOLFはインターナショナルのため世界各国から生徒やコーチが在籍しています。もちろんオーストラリア人のコーチもいるため日常でもネイティブと英語を話す機会が沢山あります。

週5日 4 1.5時間の練習時間

● Mon - Fri 08:00-16:30



### Golf

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
7:30 AM					
8:00 AM	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Practice & Lesson	Point Lesson & Short Game Drills & Putting Drills	Skill Test & Lesson & Practice
9:00 AM					
10:00 AM					
11:00 AM					
12:00 PM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
1:00 PM	Golf 18 Hole & Course Management	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine	Golf 18 Holes & Play two ball best ball	Golf 18 Holes & Match Play	Golf 18 Holes & Pre-Shot Routine
2:00 PM					
3:00 PM					
4:00 PM					
4:30 PM	English		English		
5:00 PM					
6:30 PM					

# Ank Stay and Play Intercontinental Hotel Golf Package

エイエヌケイゴルフ&インターコンチネンタル・サンクチュアリー・コーブ・リゾートゴルフ宿泊パッケージ



## 5つ星インターコンチネンタルホテルサンクチュアリーコーブ: AUD\$ 2,500~

パッケージに含まれるもの

- リゾートルームでの5泊の宿泊(ガーデンビュー)

毎日グルメ朝食、6:00 ~10:00 am

一日中手軽な茶菓

毎日 2:00~4:00pm、アフタヌーンティー

毎日5:00~7:00pm、夕暮れのイブニング飲料とカナッペ

クラブインターコンチネンタルは、7:00am~7:30pm毎日営業。

しかし、ゲストキーで24時間アクセス可能

- アーノルド・パーマーが設計した会員専用の「ザ・パインズコース」で1ラウンドの18ホールプレー
- 「ザ・パームズコース」で4ラウンドの18ホールプレイ(トップ50)(オプション:アランデルヒルズ・カントリークラブ)
- 1名様あたり2つのArnie'sCaféランチバウチャーを提供
- 空港送迎
- オーストラリアのPGAプロフェッショナルによる3時間の個人レッスン

オプション

- 3時間の個人レッスン(1時間あたりAUD\$ 130)
- 9ホールプレイングレッスンAUD\$ 250



# Saint Stephen's College



Saint Stephen's College  
CRICOS Provider Number PR 01938G

セイント・ステファnz・カレッジはオーストラリア・クイーンズランド州のゴールドコーストに位置する男女共学の12学年まである私立校であります。

セイント・ステファnz・カレッジの学生たちは学期間スポーツ、文化のあらゆる分野で素晴らしい成功を収めていますが、私たちのコミュニティーの中では、他の学校とは全く違います。

私たちは、潜在的な可能性に満ちた留学生の能力を高め、責任ある地域住民との間で生きていく力を持つ学生を育成しようと努力しています。

留学生の国際的な視野の充実と、留学生としての活発な国際社会の一員としての活躍を大切にしています。私たちの学生たちは豊かな学習と素晴らしい学習を奨励するために優れた施設や先見の明のある学習空間を経験しています。

私たちはキャンパスの専門家であることを証明するため、セイント・ステファnz・カレッジの特別な専門知識を発見することを奨励しています。

セイント・ステファnz・カレッジの特色を知るために、

私たちのキャンパスのパーソナルツアーを予約することをお勧めします。



## PGA INTERNATIONAL GOLF INSTITUTE AUSTRALIA



AnKGOLFのコーチ陣たちはPGA IGI 出身であり、PGAオーストラリア公認の資格を所有しています。PGA オーストラリア認可の地元のゴルフスクールです。



# ACE GOLF COLLEGE



ACE GOLF COLLEGE

## ACEゴルフカレッジ

最適の天気と環境の豪州ゴールドコーストでゴルフ専門トレーニングを受け、オーストラリア政府承認ゴルフ学科で複雑なビザ条件を解決して学生ビザで3年の滞在可能、学位取得後Griffith大学に編入が可能です。以降にプロゴルフツアー選手及びゴルフのティーチングなど多様な進路の企画家与えられます。

### プログラム特徴

- オーストラリア政府の公式承認ゴルフ学科 (ディプロマ号取得)
- ゴルフ90%+10%学校の授業
- ゴルフ学科過程 (Certificate II / Certificate III / Diploma of Sport Development)

### 申請条件

- A. 高等学校3年生の卒業生 (高等学校2学年度の成績によって入学可能)
- B. オーストラリア10年留学及び卒業生、16歳以上
- C. 18歳以上、プロゴルフ選手志望生
- D. 18歳以上、ティーチングプロ入門者

### 入学時期

- 自由な入学時期
- 入学日から52週間番組スタート

### ゴルフの練習やレッスン

- ゴルフ場会員権/無制限ドライビングレンジ練習
- グリーン及びアプローチの練習グリーンの使用
- ゴルフフィットネスおよびジムの使用
- クラブ・フィッティング
- 1:1のレッスン/グループレッスン/ポイントレッスン
- コースのレッスン (18ホールプレーまたは9ホール/6ホール部分の練習)
- スイング分析
- トラックマン分析
- メンタルトレーニング(フォーカスバンド、ハロー、ボルシヨス)

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7:00 AM	Practice & Golf Lesson	Point Lesson & Short Game & Putting	Practice	Point Lesson & Short Game & Putting	Yoga	Fitness 08:00~09:00 Group A 09:00~10:00 Group B 10:00~11:00 Group C	Free Time or Tournament
7:30 AM					Skill Test & Golf Lesson & Practice		
9:00 AM			College Lecture				
10:00 AM							
11:00 AM							
12:00 PM	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
1:00 PM	Golf 18 Hole & Course Management	Golf 18 Hole & Pre-shot Routine	Golf 18 Hole & Two ball best ball	Golf 18 Hole & Course Management	Golf 18 Hole & Pre-shot Routine	9 Hole Play & Sports Massage	
2:00 PM							
3:00 PM							
4:00 PM							
4:30 PM							
5:30 PM	TPI Golf Fitness 5:30-6:30	TPI Golf Fitness 5:30-6:30	TPI Golf Fitness 5:30-6:30	Ryan Cardio 5:30-6:30	Golf Stretching 6:00-6:30		
6:30 PM							

Certificate II  
Certificate III



Diploma of Sport  
Development



Griffith University  
Bachelor of Sports Management



## SIS20412 Certificate II in Sport Career Oriented Participation

### Core Units

BSBWOR202A	Organise and complete daily work activities
SISSCOP201A	Prepare a pre or post event meal
SISSCOP202A	Develop a personal management plan
SISSCOP204A	Develop personal media skills
SISSCOP205A	Develop a personal financial plan
SISXIND211	Develop and update sport, fitness and recreation industry knowledge
SISXWHS101	Follow work health and safety policies

### Golf

SISSGLF201	Perform the A-Grade skills of golf
SISSGLF202	Apply the A-Grade tactics and strategies of golf
SISSGLF316	Interpret and apply the rules of golf

# SIS30613 Certificate III in Sport Career Oriented Participation

## Core Units

BSBWOR301B	Organise personal work priorities and development
HLTAID003	Provide first aid
SISSCOP202A	Develop a personal management plan
SISSCOP204A	Develop personal media skills
SISSCOP205A	Develop a personal financial plan
SISSCOP306A	Prepare a sponsorship proposal
SISSCOP308A	Model the responsibilities of an elite athlete
SISSCOP309A	Design an athlete's diet
SISXRSK301A	Undertake risk analysis of activities
SISXWHS101	Follow work health and safety policies

## Golf

SISSGLF307	Participate in conditioning for golf
SISSGLF314	Perform the advanced skills of golf
SISSGLF315	Apply the advanced tactics and strategies of golf
SISSGLF316	Interpret and apply the rules of golf

# SIS50612 Diploma of Sport Development

## Core Units

BSBADM502B	Manage meetings
ICAICT308A	Use advanced features of computer applications
SISSCO306	Provide drugs in sport information
SISSCO307	Provide nutrition information to athletes
SISSCO308	Support athletes to adopt principles of sports psychology
SISXCAI306A	Facilitate groups
SISXCCS403A	Determine needs of client populations
SISXIND404A	Promote compliance with laws and legal principles
SISXIND406A	Manage projects
SISXRSK502A	Manage organisational risks
SISXWHS402	Implement and monitor work health and safety policies

## Golf

SISSGLF307	Participate in conditioning for golf
SISSGLF314	Perform the advanced skills of golf
SISSGLF315	Apply the advanced tactics and strategies of golf
SISSGLF316	Interpret and apply the rules of golf



# **AnK GOLF**

International Golf Academy

Address : 1 Gleneagles Dr Sanctuary Cove, Qld 4212 Australia  
Email : [info@ankgolf.com.au](mailto:info@ankgolf.com.au)  
Phone : +61 404 806 887